

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Староопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Сударкина Е. А.

09 сентября 2024

М.П.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	ККал		

Завтрак 1-4 классы				
23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	<i>050</i>
13,7	27,54	45	<i>Каша Янтарная</i>	<i>210</i>
0,051	15,01	57,257	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
0,4	20,76	54,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
38,071	64,91	868,667		

Завтрак 5-11 классы				
23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	<i>050</i>
13,7	27,54	45	<i>Каша Янтарная</i>	<i>260</i>
0,051	15,01	57,257	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
38,171	70,1	892,267		

Обед 1-4 классы				
1,636	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	<i>060</i>
5,16	31,73	231	<i>Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский</i>	<i>200</i>
9,414	11,784	156,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	<i>090</i>
4,924	40,345	250,255	<i>Пюре из гороха</i>	<i>150</i>
	32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,714	139,671	908,573		

Обед 5-11 классы				
3,24	6,46	60,4	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	<i>100</i>
5,16	31,73	231	<i>Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский</i>	<i>250</i>
9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	<i>100</i>
0,91	48,02	312	<i>Пюре из гороха</i>	<i>180</i>
	32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
0,3	13	55	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
27,324	152,757	1 011,258		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

09 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
	3,24	6,46	60,4	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	<i>100</i>
	5,16	31,73	231	<i>Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский</i>	<i>250</i>
	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	<i>100</i>
	6,91	48,02	312	<i>Пюре из гороха</i>	<i>180</i>
		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
	0,3	9,624	67	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
	27,324	152,757	1 011,268	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
/Подрезова Е. В./

Романова К. А.
/Романова К. А./